**Детская программа экзаменов по Такемусу Айкидо с 10 по 3 кю.**

|  |  |
| --- | --- |
| **10 кю (желтая нашивка на пояс)** | |
| 1 | Мае укеми, уширо укеми |
| 2 | Мае шикко, уширо шикко |
| 3 | Мае тенкан, уширо тенкан |
| 4 | Тай но хенко |
| 5 | Ай ханми катате дори иккё (вариант омоте) |
| 6 | Гяку ханми катате дори шихо наге (вариант омоте) |
| 7 | Сувари ваза кокью-хо |
| **9 кю (красная нашивка на пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники 10 кю |
| 2 | Ирими тенкан |
| 3 | Айханми катате дори иккё – два варианта омоте и ура |
| **8 кю (зеленая нашивка на пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники 10-9 кю |
| 2 | Сувари ваза ирими тенкан |
| 3 | Морете дори кокью-хо |
| 4 | Ай ханми катате дори коте гаеши |
| **7 кю (синяя нашивка на пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники 10-8 кю |
| 2 | Гяку ханми шихо наге – два варианта омоте и ура |
| 3 | Риоте дори тенчи наге |
| **6 кю (желтый пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники 10-7 кю |
| 2 | Ката дори никке |





|  |  |
| --- | --- |
| **5 кю (красный пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники с 10 по 6 кю |
| 2 | Тай но хенко ки но нагаре |
| 3 | Ай ханми катате дори никке |
| 4 | Ай ханми катате дори ирими наге |
| 5 | Гьяку ханми катате дори икке (омоте, ура) |
| 6 | Гьяку ханми катате дори никке |
| 7 | Гьяку ханми катате дори санке (омоте) |
| 8 | Гьяку ханми катате дори коте гаеши |
| 9 | Рио ката дори икке |
| 10 | Рио ката дори никке |
| **4 кю (зеленый пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники с 10 по 5 кю |
| 2 | Гьяку ханми катате дори ирими наге (3 уровня) |
| 3 | Гьяку ханми катате дори кайтен наге (сото, учи) |
| 4 | Ката дори икке (омоте, ура) ки но нагаре |
| 5 | Уширо риоте дори кокью хо |
| 6 | Уширо риоте дори икке (омоте) |
| 7 | Уширо риоте дори коте гаеши |
| 8 | Шомен учи икке (омоте, ура) |
| 9 | Шомен учи никке (омоте, ура) |
| 10 | Шомен учи санке (омоте, ура) |
| 11 | Шомен учи ёнке (омоте, ура) |
| 12 | Шомен учи коте гаеши |
| 13 | Цки коте гаеши (чудан) |
| **3 кю (синий пояс)** | |
| 1 | Все предыдущие техники с 10 по 4 кю |
| 2 | Гьяку ханми катате дори икке (омоте, ура) ки но нагаре |
| 3 | Гьяку ханми катате дори коте гаши ки но нагаре |
| 4 | Гьяку ханми катате дори шихо наге (омоте, ура) ки но нагаре |
| 5 | Уширо риоте дори никке |
| 6 | Уширо риоте дори санке |
| 7 | Уширо риоте дори джуджи гарами |
| 8 | Уширо риоте дори коши наге |
| 9 | Шомен учи шихо наге (омоте) |
| 10 | Шомен учи ирими наге |
| 11 | Сувари ваза шомен учи икке (омоте, ура) |
| 12 | Сувари ваза шомен учи никке (омоте, ура) |
| 13 | Сувари ваза шомен учи ирими наге |
| 14 | Екомен учи икке (омоте, ура) |
| 15 | Екомен учи никке (омоте, ура) |
| 16 | Екомен учи гокке (ура) |
| 17 | Любой захват: 3 коши наге |
| 18 | Джо: ката 31 |
| 19 | Боккен: субури с 1 по 7 |



**2, 1 кю – коричневый пояс  
1 дан – черный пояс**