

Президенту Иркутской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Байкальская федерация айкидо»  
Александр Сергеевичу Савостьянову

## ПИСЬМО ПОДДЕРЖКИ

**Уважаемый Александр Сергеевич!**

Интернет-журнал «Глагол. Иркутское обозрение» выражает поддержку Иркутской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Байкальская федерация айкидо» и готовность оказать информационную поддержку проекта «Мы за ЗОЖ»

Такие вредные привычки как употребление алкоголя и вредных веществ, табакокурение, компьютерная зависимость негативно сказываются на жителях города Иркутска. Благодаря реализации проекта «Мы за ЗОЖ» на территории города Иркутска становится возможным профилактика данных вредных привычек.

Кроме этого, через участие в различных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, жители города Иркутска смогут повысить уровень физической активности, больше узнать о пользе правильного питания – все это в настоящий момент также относится к проблемным вопросам в Иркутске. А возможность участия в проекте членов всей семьи позволит родителям на своем примере показать детям о необходимости заботы о своем здоровье.

Освещение мероприятий проекта «Мы за ЗОЖ» в интернет-издании «Глагол» привлечет внимание к проблемам сохранения здоровья еще большего числа Иркутчан".

Редактор А. В. Петров

Иркутск, 23.11.2019

